

Es solo un pensamiento

Explora tu mente maravillosa

Jason Gruhl | Ilustraciones de Ignasi Font

octubre 2023
2ª quincena

Argumentos de venta

1. La más profunda sabiduría al alcance de los niños.
2. Muestra cómo los pensamientos moldean nuestras vidas.
3. Libro de autoconocimiento, invitación a la introspección creativa.
4. Ideal para niños y niñas entre 4 y 9 años.



ISBN: 978-84-1121-185-7 | BISAC: JUV000000
21 x 23 cm | 40 págs. | PVP: 15€ | Precio sin IVA: 14,42€
SUGERENCIA DE UBICACIÓN: Infantil



Tengamos pensamientos felices, tristes, terroríficos, alegres o de preocupación, estos siempre llegan en un flujo constante. Pero resulta que son meros pensamientos y ninguno de ellos nos define. ¡La magia de tu mente es que se trata de un espacio donde todo es posible!

La verdad es que tú eres más fuerte que tus pensamientos: eres el único que los oye y los ve y, por eso mismo, puedes decidir qué hacer con ellos. Algunas veces necesitas escucharlos, de la misma manera que escuchas a alguien que te dice que no debes besar un cocodrilo. ¡Por favor, haz caso a este tipo de pensamientos! Empero, la mayor parte del tiempo conviene decirse: «Gracias de todos modos, pensamiento. Ya lo sabía».

Jason Gruhl es un escritor y psicoterapeuta especializado en libros para niños vinculados a la auto-indagación, la conexión y la meditación.



Ignasi Font es un ilustrador y artista. Es director de Bungalow Studio de Barcelona.



TÍTULOS RELACIONADOS

