

El juego del ahora para peques es un recurso lúdico, **cooperativo y no competitivo** con el que los niños de entre 3 y 9 años pueden entrenar:

- ✓ la capacidad de atención y concentración,
- ✓ la amabilidad con uno mismo,
- ✓ la conexión con los demás,
- ✓ la inteligencia emocional,
- ✓ el respeto del propio cuerpo
- ✓ y la autoestima.



Qué encontrarás en el libro:

- ✓ La explicación de por qué es tan importante que los niños aprendan a conocerse mejor desde pequeños.
- ✓ Consejos para acompañar este aprendizaje sin estrés ni exigencias.
- ✓ 72 actividades y 11 maneras de jugar con las 50 cartas que lo acompañan.

El juego incluye 50 CARTAS:

- ✓ **22 cartas de consciencia corporal**, con una postura de yoga y el animal u objeto que representa sombreado atrás.
- ✓ **28 cartas de atención plena**, divididas en 7 temas, cada uno con un color de fondo y un pictograma distintos.



Es un juego **inclusivo**, porque **cualquier niño** puede jugar, sin importar sus habilidades motoras e intelectuales.



Los autores y todo el equipo de Editorial Kairós deseamos que paséis muchos buenos momentos en familia jugando y aprendiendo.

Tienes más recursos en www.juegodelahora.com